

Factores asociados a la calidad de vida tras un daño cerebral adquirido

María Fernández^a (mariafernandez@usal.es), Laura E. Gómez^b, Miguel A. Verdugo^a, Alba Aza^a, Virginia Aguayo^a y Antonio M. Amor^a. ^aINICO - Universidad de Salamanca; ^bINICO - Universidad de Oviedo



Introducción



Las secuelas de un daño cerebral adquirido a menudo pueden comprometer varias de las áreas vitales de la persona → Como consecuencia, su calidad de vida puede empeorar significativamente.



Objetivo: analizar qué variables sociodemográficas y clínicas de la persona se asocian con los resultados personales relacionados con la calidad de vida tras una lesión cerebral.

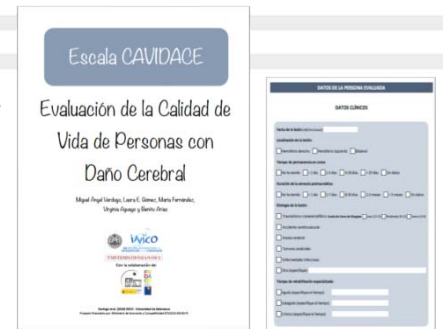
Método

Participantes: 421 adultos con daño cerebral adquirido, con edades comprendidas entre los 17 y 91 años ($M=53,12$, $DT=14,87$).



Instrumentos: la magnitud del alcance de estas lesiones y su carácter global de afectación hacen necesario el abordaje de este constructo desde un *enfoque integral y una perspectiva biopsicosocial*.

- Escala CAVIDACE
- Cuestionario de aspectos sociodemográficos y clínicos



Resultados

Variables sociodemográficas		p	R ²
Estado civil		,032	,011
Nivel educativo		,008	,028
Situación de empleo previa		,028	,011
Tipo de vivienda		,003	,045
Tipo de apoyo		,000	,043
Incapacidad legal		,000	,067
Grado de dependencia		,000	,049

$p \leq .05$

Variables clínicas		p	R ²
Años desde la lesión		,000	,043
Localización de la lesión		,000	,029
Amnesia postraumática		,007	,017

- Lesiones más recientes
- Localización bilateral
- Ausencia de amnesia postraumática

Aquellos con:

- Pareja
- Mayor nivel educativo
- Empleo

- Viviendo de manera independiente
- Tipo de apoyo intermitente
- Sin incapacidad legal
- Grado de dependencia moderado

Experimentaron una mejor calidad de vida

Conclusiones

- Existen asociaciones significativas entre ciertas variables sociodemográficas y de la propia lesión con la calidad de vida después de un episodio traumático
- Utilidad de los resultados:
 - Mayor conocimiento de la condición y de cómo afecta
 - Ofrecen indicaciones a los profesionales y organizaciones para guiar los planes de apoyo y las estrategias de rehabilitación
 - Contribuyen a la mejora de la calidad de vida de las personas con daño cerebral adquirido

Fernández, M., Verdugo, M. A., Gómez, L. E., Aguayo, V. y Arias, B. (2017). Core Indicators to assess quality of life in population with brain injury. *Social Indicators Research*, 137(2), 813-828. doi:10.1007/s11205-017-1612-6.

Fernández, M., Gómez, L. E., Arias, V. B., Aguayo, V., Amor, A. M., Andelic, N., & Verdugo, M. A. (2019). A new scale for measuring quality of life in acquired brain injury. *Quality of life research*, 28(3) 801-814. doi:10.1007/s11136-018-2047-5

Verdugo, M. Á., Gómez, L. E., Fernández, M., Aguayo, V. y Arias, B. (2018). Escala CAVIDACE de evaluación de Calidad de Vida. Manual de aplicación y corrección. Salamanca: Publicaciones INICO. ISBN: 978-84-697-9276-6, 78 pp.

Schalock, R. L. y Verdugo, M. A. (2002). *Handbook on quality of life for human service practitioners*. Washington, DC: American Association on Mental Retardation.

Referencias

Este trabajo ha sido desarrollado por el Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO) de la Universidad de Salamanca y financiado por el CEADAC, el Ministerio de Economía y Competitividad (PS2015-65193-P (MINECO/FEDER), BES-2013-065113 y BES-2016-078252), el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (PPU013/03897 y FPU014/01468) y la Universidad de Salamanca, cofinanciado por el Banco Santander (Programa USAL de Formación de Investigadores 463A.B.01.2016).

